

CURRICULUM SAHAJA YOGA NEGLI ISTITUTI SANITARI e di SOLIDARIETA'

LUCCA

- **Anno 2008 :**
 - ✓ Ospedale San Francesco di Barga, Lucca
Corso rivolto al personale medico infermieristico reparto . di riabilitazione-
In collaborazione con USL 2 Lucca
- **Anni 2008 e 2012**
 - ✓ Presso Centro accoglienza immigrati di Lunata, Capannori Lucca
Incontri di meditazione Sahaja yoga rivolti agli immigrati in collaborazione col Comune di Capannori

MODENA

- **Anni 2005-2007 :**
 - ✓ Associazione AUSER CENTRO AUSER (Autogestione dei Servizi per la solidarietà)
AUSER è una associazione di progetto tesa alla valorizzazione delle persone e delle loro relazioni. In questa sede si sono tenuti corsi di "Sahaja Yoga" rivolti ad un gruppo di anziani
- **Anni 2007-2011 :**
 - ✓ Associazione G.P.Vecchi
Corso di "Sahaja Yoga" rivolto ai parenti dei malati di Alzheimer
- **Anni 2009-2010 :**
 - ✓ Corso di: "Analisi del rapporto tra le medicine non convenzionali ed il sistema energetico"
accreditamento ECM per medici e psicologi

FERRARA

- **Anno 2007 :**
 - ✓ HOSPICE TERRITORIALE
Corso di sahaj yoga per malati oncologici terminali.
- **Anno 2008 :**
 - ✓ Ospedale S. Anna di Ferrara
Sperimentazione clinica validata e autorizzata dal comitato etico : "L'uso di sahadja yoga come approccio complementare nel paziente oncologico"

SASSARI

• Anni 2009-2011 :

- ✓ Associazione AUSER CENTRO AUSER (Autogestione dei Servizi per la solidarietà)
Collaborazioni tra Sahaja Yoga e questa associazione.
- ✓ Associazione "La Sorgente"
Questa associazione si occupa di malati e handicap. Collaborazioni con Sahaja Yoga a favore dei pazienti anche nel periodo estivo con programmi fatti in villaggi turistici.

ROMA

La collaborazione di Sahaja Yoga con l'INAIL è nata in relazione all'entrata in vigore del decreto legge (1/08 in tema di sicurezza sul lavoro. In dettaglio, tale decreto ha stabilito che dal 1 gennaio 2011, il datore di lavoro valuti il rischio stress lavoro-correlato all'interno dell'organizzazione, visto che la vita aziendale, a qualsiasi livello di responsabilità la si affronti, è sempre più spesso vissuta come una fonte di stress.

E' noto come esista uno stress positivo e uno stress "negativo" causa di patologie e di cattiva qualità della vita. Occorre combattere lo stress negativo, anche attraverso la realizzazione di iniziative di corretta informazione e di conoscenza delle metodologie per la prevenzione del rischio.

In tale contesto, l'INAIL ha ritenuto di dar corso ad un progetto innovativo, con la collaborazione del Medico Competente, dell'RLS e del Preventore.

Il progetto è mirato a diffondere il SAHAJA YOGA, presentata come una tecnica di rilassamento e meditazione che permette il risveglio delle energie, riportando il nostro sistema in equilibrio e migliorando lo stato generale di salute.

Anno 2010 :

- ✓ Corso ECM alla ASL ROMA E
Dipartimento di prevenzione U.O.S.D. MEDICINA DELLO SPORT-QUALITY GROUPS 2010
Appropriatezza delle prescrizioni e delle prestazioni. La meditazione (Sajaha yoga) nella cura dello stress psico-fisico, della ipertensione arteriosa e delle malattie oncologiche

Anno 2011 :

- ✓ Corso INAL alla sede Roma Centro
- ✓ Corso INAL alla sede Roma Nomentano
- ✓ Corso INAL alla sede Roma Tuscolano
- ✓ Corso INAL alla sede di Tivoli

Anno 2006-2007 :

- ✓ Azienda ASL RM (Pomezia) Centro Diurno per pazienti con disturbi emotivi
2 Corsi da 8 mesi frequentati da 7 pazienti avallato dal dott. Roberto Rotondi

Anno 2008 :

- ✓ Azienda ASL RM (Velletri) Pazienti con disturbi derivati dall'alcool
Corso da 3 mesi frequentato da 15 pazienti

TORINO

- Anno 2011:

- ✓ Ospedale civico di Ivrea
Programmi con l'ausilio della musica nei reparti di oncologia, pediatria, cardiologia

TRENTO

- Anno 2009:

- ✓ A.C.A.T. TRENTO NORD, via Canova 42, 38014 Gardolo (TN)
Programmi presso l'associazione di alcolisti anonimi in cui sono state seguite ed assistite 4 persone in alcuni incontri.

GENOVA

- Anno 2006:

- ✓ Casa di riposo Villa S. Fortunato di Genova Pegli
Serie di 8 incontri a cui hanno partecipato 10 ospiti dell'istituto.

- Anno 2007:

- ✓ CRAL dell'Ospedale di San Martino di Genova
Serie di 4 incontri a cui hanno partecipato 8 persone.